

## PRESENTACIÓN

LA RADIOGRAFÍA DEL VALLE DE TENA	9
LO IMPRESCINDIBLE	14

## EL PAISAJE

EL TRAZO ESCARPADO DEL HIELO	16
------------------------------	----

## EL ENTORNO

UN MARCO ABRUPTO	19
EL GÁLLEGO SUS TRIBUTARIOS Y VALLES	24
ENDEMISMOS Y FLORES DE PRADERA	
LOS DELICADOS ALETEOS DEL COLOR	25
LAS TURBERAS DE ANAYET	26
MIRADORES IMPRESCINDIBLES	30

## GEOGRAFÍA HUMANA

LA HUELLA DEL SER HUMANO	42
JUNTAS Y QUIÑONES	43
PUEBLOS Y CASAS	46

## PATRIMONIO

GASTRONOMÍA TENSINA	70
---------------------	----

## RUTAS PARA DESCUBRIR

### A ENTRE LA PEÑA TELERA Y EL PICO PACINO

<b>A-1</b> A LA SOMBRA DE LA PARTACUA	76
1 IBÓN DE PIEDRAFITA	80
2 LA RINCONADA DE ARBENUSO	84
3 PUERTO Y PRADOS DE LAS PLANAS	86
4 ARCO DE EROSIÓN DE PIEDRAFITA	90

### A-2 CASTILLOS DE ARISTAS AFILADAS

5 O SALDO, CASCADA DEL RÍO ESCARRA	96
6 IBÓN DE TRAMACASTILLA	99
7 LA PEÑA DEL BUBÓN	102
8 ASCENSIÓN A PEÑA MORA	103
9 CAMINO DEL SOLANO	104

### A-3 SELVAS DE LANUZA Y PACINO

10 LA CUMBRE DE CACHINIO	110
11 EL PICO PACINO	114
12 CAMINO REAL Y LA PEÑA DEL CASTIECHO	115
13 CAMINO DE LANUZA AL FRONDÓN	117

## B VALLES Y MONTES DE PANTICOSA

<b>B-1</b> LOS DOMINIOS DE TENDENERA	118
14 PUNTA DEL VERDE	122
15 PICO TENDENERA	126
16 PICO MANDILAR Y PEÑA ROYA	128
17 PEÑA SANTA MARÍA	131
18 PUNTA CUCURAZA	133

### B-2 BAÑOS DE PANTICOSA

19 PICO BACIÁS	142
20 IBONES DE BACHIMAÑA	143
21 CASCADA DEL PINO Y MIRADOR DE LA REINA	145
22 INFIERNO OCCIDENTAL Y PIEDRAFITA	148
23 IBONES DE ORDICUSO Y ARNALES	150

### B-3 ENTORNO DE HOZ DE JACA

24 PASEO POR EL SENDERO DE LAS BALSAS	160
25 CAMINO DE HOZ A EL PUEYO	162
26 PANTICOSA	163

## C LAS ALTAS MONTAÑAS DEL NORTE

### C-1 SALLENT DE GÁLLEGO

27 SENDA A RESPOMUSO	170
28 GRAN FACHA	174
29 PICO TEBARRAY	177
30 LOS IBONES DE ARRIEL	178

### C-2 FORMIGAL

31 IBONES Y PICO ANAYET	184
32 IBÓN CULIBILLAS Y CAMPOS DE TROYA	188
33 EL CIRCO DE LAS CORVAS	189
34 LA PECARIZA Y BALADRÍAS	192
35 LA PEÑA FORATO	194

## ¿QUÉ HACEMOS?

DEPORTES Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE	199
DESCENSO DE BARRANCOS	200
ESTACIONES DE ESQUÍ	205
RUTAS EN BICICLETA	206
ITINERARIOS INFORMATIVOS Y TEMÁTICOS	208
MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN	209

## INFORMACIÓN GENERAL

REFUGIOS DE MONTAÑA	210
DÓNDE COMER	212
CALENDARIO FESTIVO	214
RELACIÓN DE PÁGINAS WEB	215
LIBROS IMPRESCINDIBLES	215

# FERNANDO BIARGE

---



Fernando Biarge López (1940) lleva cincuenta años fotografiando y divulgando alrededor del Pirineo. Vivió en primera persona (1969-82), como miembro del patronato, la ampliación del parque nacional de Ordesa y Monte Perdido y la lucha por evitar la construcción de una presa en Añisclo. Ha sido pionero de la práctica y difusión del barranquismo, de la reivindicación de las estepas, de la difusión del proceso de extinción de los glaciares, de las publicaciones sobre etnografía, de la puesta en valor y conservación de materiales gráficos, y de la promoción y divulgación del territorio altoaragonés, con sus fotografías, libros y artículos.

Ha llevado una doble vida, como ejecutivo de una gran empresa y volcado hacia el deporte y la cultura en su tiempo libre. Amable, abierto y gran conversador, dice que siempre ha buscado caminos no transitados, defendiendo elementos de la naturaleza y paisajes faltos de atención, o formas de vida y circunstancias tocadas por el abandono. Sus intereses basculan de la naturaleza al paisaje humanizado, casi siempre dentro del Pirineo aragonés.

ANA BIARGE

## LO IMPRESCINDIBLE



Tiene una superficie de unos

**400 km<sup>2</sup>**

va desde los **600 m** de altitud en su parte más baja hasta

los más de **3.145 m** de uno de sus iconos: Balaitús.

## SITUACIÓN Y ENTIDAD

El valle se ubica en la comarca del Alto Gállego, al este de La Jacetania, al oeste de Sobrarbe y al sur del valle de Ossau, en la vertiente norte, con el que se comunica por el Portalet d'Aneu. Al sur se abre a las Tierras de Biescas por el paso de Santa Elena, una estrecha apertura entre las sierras de Partacua y Tendenera.

Cuenta con cuatro municipios: Sallent de Gállego (Sallent de Gállego, Lanuza, Escarrilla, Sandiniés y Tramacastilla de Tena), Hoz de Jaca, Panticosa (Panticosa y El Pueyo de Jaca) y Biescas (Piedrafita de Jaca). Hay dos grandes embalses, Lanuza y Búbal, y numerosos ibones.

*El río Gállego vertebró este valle que fue esculpido por los hielos glaciares.*

## CÓMO LLEGAR

El punto de entrada se sitúa en Biescas, a la cual llegamos por la carretera N-260. Tras dicha localidad y a la altura de la ermita de Santa Elena entramos en el valle. La carretera A-136 es la que recorre el territorio en dirección a Sallent de Gállego y continúa hacia el Portalet y el valle de Ossau. Desde este mismo vial se accede a todos los pueblos que conforman el valle.

## EL CLIMA

En el valle de Tena nos encontramos con un clima de transición entre el atlántico de los valles más occidentales, y el continental del Sobrarbe. La divisoria viene marcada por la barrera montañosa formada por Alanos-Peña Forca-Bisaurín-Collarada-Telera-Tendenera al norte de la cual las precipitaciones son reinas y señoras del lugar.

Si miramos al termómetro, Sallent de Gállego (1.305 m) es el pueblo más frío del valle con una temperatura media anual de 8.0° C., con cifras negativas en los meses de invierno, y cifras medias que no superan los 17° en verano. Su media anual de precipitaciones es de 1.283 mm,

repartidos en 89 días de lluvia, 37 de nieve y un par de días de granizo. Los meses de invierno y mayo son muy lluviosos. Es, por tanto, uno de los pueblos más nevados y frío del Pirineo aragonés.

En cualquier caso, no andan muy lejos otros núcleos del valle: Sandiniés (32 días de nevada), y Piedrafita registran de media 8.5° C; Hoz de Jaca, Piedrafita de Jaca, Tramacastilla de Tena y Sandiniés (entre los 1.200 y 1.300 m de altitud) tienen una temperatura media anual de 8.5 y 9.5° y precipitaciones en torno a los 1.300 mm; mientras que en Panticosa (entre los 1.150 y 1.250 m) hay una temperatura media anual de 9° C, y unos 29 días de nevada cada año.

Por supuesto, en puntos como el balneario de Panticosa (medias en enero y febrero de 0.1° C y 1.645 mm de precipitaciones, con 78 días de lluvia y 58 de nieve) y Formigal (6,7° C de media anual, 1.700 mm de precipitación media anual, 46 nevadas anuales y una media de 260 cm de nieve acumulados de promedio anual.) las cifras se disparan.

En resumen, los meses de invierno son fríos y registran importantes nevadas, mientras que en primavera y otoño es la lluvia la protagonista. El verano acostumbra a ser muy suave.

INFORMACIÓN DE MARCO LOBERA (WWW.CLIMAYNIEVEPIRINEOS.COM) OBTENIDA EN MEVOYAFORMIGAL.COM.

ESTACIÓN	VALLE	ALTITUD	TEMPERATURA MEDIA ANUAL	PRECIPITACIONES MEDIA ANUAL	DÍAS DE NEVADA
<b>BIASCAS</b>	Gállego-Tierra de Biescas	855 m	11,1 °	1202,9 mm	16,1
<b>BÚBAL</b>	Gállego-Tena	1.100 m	9,6 °	1335,8 mm	26,6
<b>PUEYO DE JACA</b>	Gállego-Tena	1.091 m	9,1 °	1326,7 mm	27,6
<b>BALNEARIO DE PANTICOSA</b>	Caldarés-Tena	1.660 m	6,5 °	1645,1 mm	58,6
<b>ESCARRILLA</b>	Gállego-Tena	1.170 m	9,3 °	1247,1 mm	27,9
<b>SALLENT DE GÁLLEGO</b>	Gállego-A Limpias-Tena	1.305 m	8,0 °	1283,2 mm	36,8
<b>FORMIGAL URBANIZACIÓN</b>	Gállego-Tena	1.600 m	6,7 °	1484,7 mm	47,0
<b>LA SARRA</b>	Aguas Limpias-Tena	1.438 m	7,3 °	1399,7 mm	40,7
<b>RESPOMUSO</b>	Aguas Limpias-Tena	2.200 m	2,8 °	1838,3 mm	85,0

# MIRADORES IMPRESCINDIBLES



## PANTICOSA

### O CALVÉ

Se emplaza en lo más alto del cerro homónimo, otorga vistas de Panticosa, la sierra Tendenera a la izquierda (este), la sierra Partacua al fondo (sur) y la Punta Cucuraza a la derecha (oeste), más el valle del río Caldarés. El camino directo para llegar hasta él (1.270 m, 20 min) pasa por las cercanías de la urbanización Nievesol. Hay otro recorrido que sube por la empinada calle de Bachato (30 min) y pasa por unos curiosos bunkers de la línea P de fortificación del Pirineo.

### LA PEÑA EL MEDIO

Se ubica al nordeste del núcleo de Panticosa, por debajo del pico de la Cucuraza, y otorga magníficas vistas de las sierras Tendenera y Partacua, de los picos Serrato y Tablato, la zona de la estación de esquí y varios de los pueblos de la parte baja, valles como los del Caldarés y la Ripera, el embalse

de Búbal... en definitiva el conjunto de Panticosa y todo su entorno. El acceso es por la carretera al balneario de Panticosa.

### LA PEÑA CUCURAZA

En la cumbre de la Punta Cucuraza (1.758 m, 1 h 45 min, 574 m de desnivel) encontramos este balcón al que accedemos desde Panticosa. Ofrece unas vistas espectaculares de la zona sur y el marco de Tendenera y la Partacua.

### LA PEÑA SANTA MARÍA

No es muy alto (1.272 m, 30 min, 100 m de desnivel) pero dispone de una amplia vista sobre pueblos, campos, bosques, sierras y montañas.

### LA PEÑA SANTA CRUZ

Desde la pista de la estación de esquí subimos hacia el sudeste. Veremos a mano derecha, inconfundible, el mogote de la Peña de Santa Cruz (1.491 m),

excepcional mirador de todo el entorno de Panticosa. Fácil, corto y recomendable.

### LA PUNTA DEL SASO

El circuito completo desde Panticosa (1 h 45 min) parte desde la estación del telesilla y sube por el camino a la Ripera por la orilla derecha del río Bolática, por la ladera oriental de la Corona de Exena y la pista de Selva Plana a la Ripera. Nos regala una extensa e interesante vista hacia Forronias, los bosques de la zona de la Cucuraza, y los relieves que enmarcan Panticosa.

### BUBALAR

Es una roca peculiar desde donde se divisa una amplia panorámica del valle de la Ripera y la muralla septentrional de la sierra Tendenera, hacia el este, y del valle hacia el oeste. Llegar a la roca del Bubalar conlleva unos 50 minutos de caminata y un desnivel de 150 metros.

### MANDILAR

Desde el ibón de los Asnos ascendemos al collado de Bozuelo y a la cumbre de

## TC HOZ DE JACA

Domina el valle desde su encastillada situación (1.272 m) bajo Peña Blanca y las Peñas de Hoz, y ostenta una privilegiada vista sobre los pueblos de la orilla derecha del Gállego y la sierra de la Partacua. En el principio de la carretera de Hoz a El Pueyo, el mirador del Muro se asoma de forma impresionante sobre el pantano de Búbal, con una gran panorámica.

Hoz se documenta ya en 1062, con dieciséis fuegos censados en 1495. Antiguamente formó parte del Quiñón de Panticosa, hasta el siglo XVII se llamó Oz y hoy es uno de los tres ayuntamiento del valle.

La población se ha dedicado principalmente a la ganadería y, los menos, al turismo que, aunque más tarde que a otros lugares del valle, también terminó por llegar. Se les conoce en el valle como “bufarrios” o “montesinos”. Figuran cincuenta y nueve viviendas, aunque solo veinte de ellas están habitadas todo el año. Los nombres de las casas son: Agueda, Barrera, Chicotrancó, Macho, Aznar, Aznarico, Cas-Tán, Ferrer, Martillén, Víu, Agustín, Chico, Mairal, Pío, Galantón, Mercat, Torre, Beyola y Royo.

La carretera de Hoz a El Pueyo divide en dos el núcleo urbano, abigarrado tejido de estrechas calles, de líneas imposibles. A pesar de los numerosos chalés y viviendas de vacaciones construidos en los últimos años, el casco antiguo conserva su atractivo, tipismo y belleza. Entre los edificios tradicionales destaca el ayuntamiento, instalado en un casal del siglo XVII, recientemente restaurado. De hermosa fachada, tiene puerta dovelada —muesca conopial en la clave— sobre la que campean escudo y leyenda: “CASA DEL LUGAR HICOSE EL AÑO DE 1652”. En el escudo, las barras —emblema de los reyes de Aragón— y la corona señalan su calidad de villa de realengo.

Casa Víu —siglo XVII-XVIII—, de gran volumen, presenta bonitos vanos labrados y el escudo de infanzonía de los Byu de Torla. Muchas otras casas aparecen fechadas en la clave de la puerta, principalmente en el siglo XIX. Destacan Casa Mairal —A.F., 1883—, puerta decorada con motivos florales, Casa Ferrer, con el escudo de los del Río (1913), y Casa Aznar.

Al sur y en lo más alto del pueblo, la iglesia parroquial, bajo la advocación de los Santos Reyes y San Lorenzo, patrón de Hoz, está restaurada. De los siglos XVII y XVIII, consta de una sola nave con bóveda de lunetos, cabecera recta y capillas laterales. Un atrio protege la puerta, dovelada, sobre la que se alza la torre. En el óculo una vidriera representa a San Lorenzo.

Dentro del núcleo, en la salida hacia El Pueyo se ha instalado una larguísima tiro-lina, de gran aceptación, que ha incrementado notablemente la afluencia de visitantes.

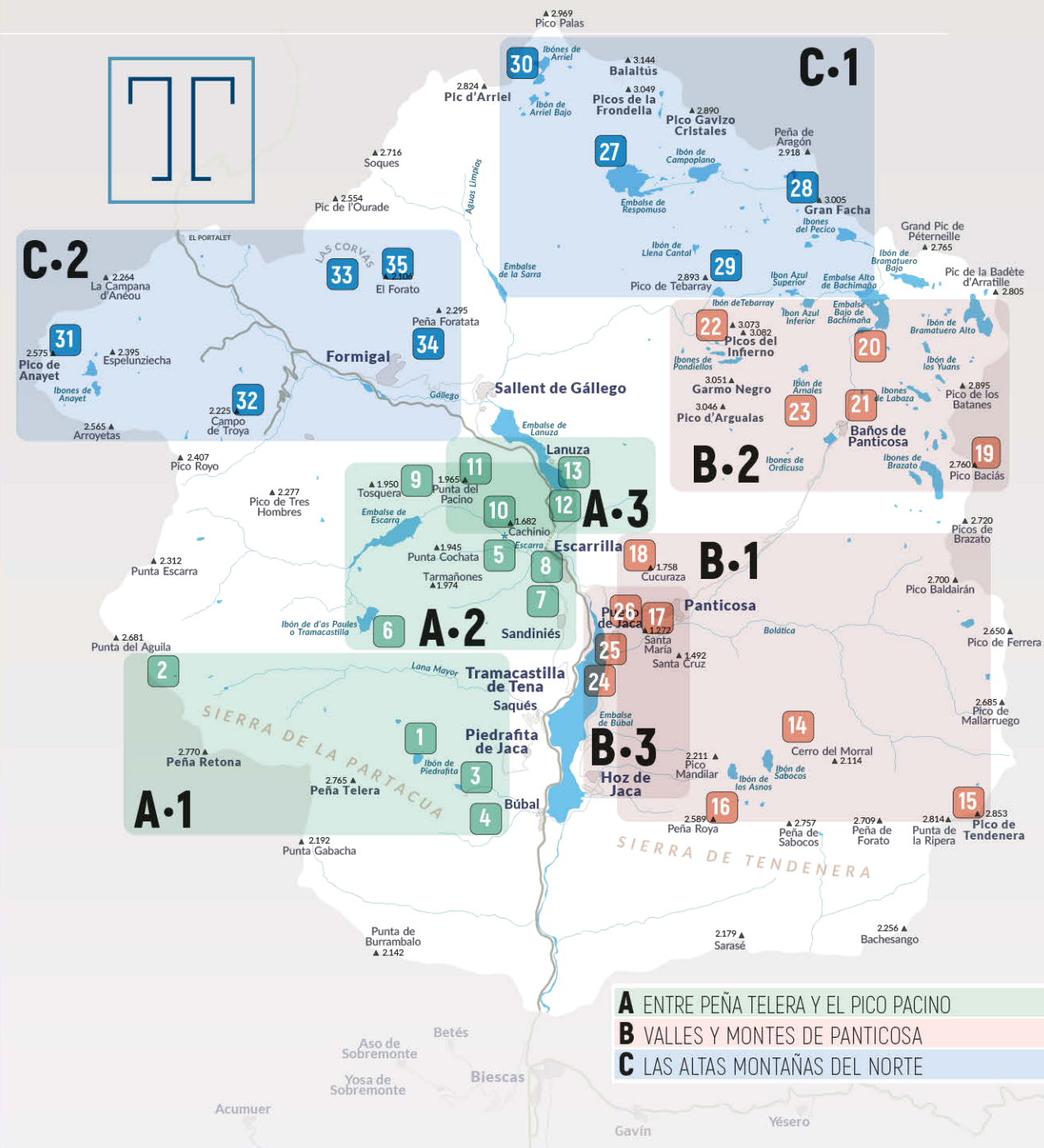


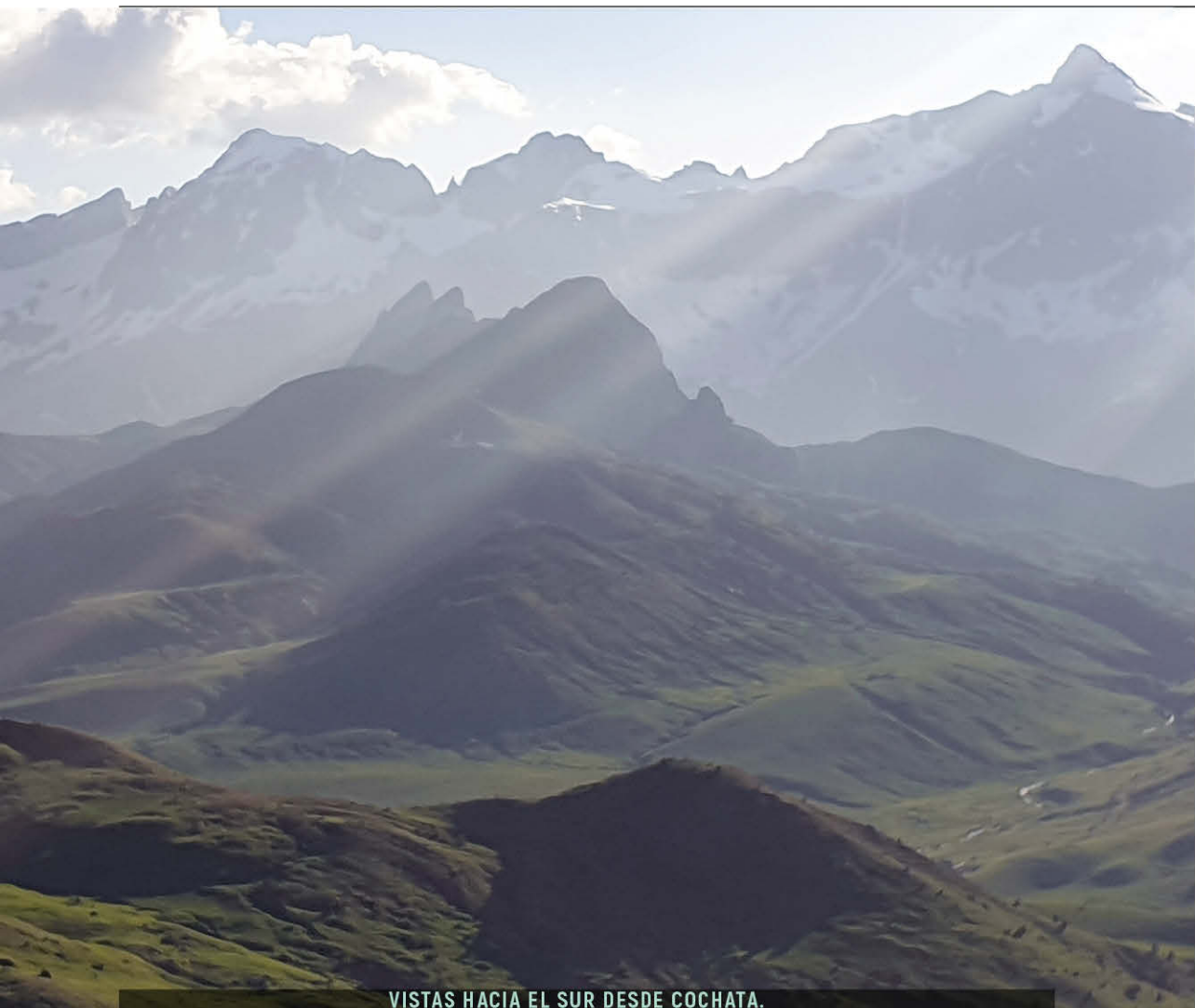
EL MIRADOR DE HOZ DE JACA HACE LAS DELICIAS DE LOS VISITANTES.

# RUTAS PARA DESCUBRIR EL VALLE DE TENNA

*Este valle deja desde el principio claros cuáles fueron sus orígenes: circos, cubetas y valles en artesa nos hablan del trabajo llevado a cabo por el hielo.*

*Hace gala, además, de una roca granítica y de desiertos de piedra que le dotan de personalidad. Es también la zona axial en la que los primeros picos superan los tres mil metros de altitud. Las sierras Tendenera y Partacua, al sur, se alzan imperiosas como si quisieran emular en grandiosidad a Balaitús, Gran Facha o los picos de los Infiernos. En total cuenta con 18 cimas ariscas que superan la barrera de los tres mil metros.*





VISTAS HACIA EL SUR DESDE COCHATA.

Desde este punto tenemos varias opciones. Elegimos la pista que, a la izquierda se dirige hacia el sur y la muralla de la Partacua. Debemos aparcar el coche, más adelante encontraremos la señal de prohibición de tráfico rodado. Seguimos andando hacia el sur por la

pista. Nos acompañan la impresionante muralla de la vertiente septentrional de la sierra Partacua y sus magníficos paredones. Corredores, acantilados, conos de deyección, rocas, en todas sus formas y presentaciones, toda una lección de geología a cielo abierto, como gran

espectáculo en el que priman la diversidad y variedad de manifestaciones

La pista da un gran rodeo y se sitúa justo debajo de los farallones. Podemos recorrer buena parte de la misma mediante un buen paseo con el objetivo de alcanzar una majada de pastores al borde mismo de la pista y regresar a recoger el coche. Desde la mencionada majada contemplaremos un excelente panorama hacia el norte desde un plano elevado, y también prestar atención a la parte más baja donde están los manantiales del Goluso y su zona próxima de presión ganadera. Por lo general, suele haber presencia de ganado.

Antes de llegar a la muralla, a mano derecha, al oeste, hay una estructura metálica para el ganado de cuyos alrededores sale una senda poco marcada que va hasta el fondo del circo. En la amplia pedrera se dibuja bien una senda que nos acerca hasta la Canal del Pan (paso delicado, para gente con experiencia) y da acceso al ibón de Bucuesa y otras alternativas.

Si contamos con combinación de vehículos, podríamos proseguir el itinerario por la pista hasta el ibón de Piedrafita y bajar hasta el aparcamiento de Lacuniacha.

## PUNTAS CALCITES Y TARMAÑONES

DESDE EL IBÓN DE TRAMACASTILLA

ANEXO A LA RUTA **6**

TIEMPO **1 h 45 min** para alcanzar el ibón de Tramacastilla; **2 h** más para subir a Punta Calcites, Tarmañones y llegar al collado de la Cochata. Si hacemos la Cochata, añadimos una hora más. La travesía completa hacia Sandiniés son **3 h 30 min**.

DESNIVEL Ibón de Tramacastilla **1.675 m**; Punta Calcites **1.905 m**; Tarmañones **1.974 m**; collado Tarmañones **1.755 m**; Cochata **1.901 m**.

▲ Otra opción desde el ibón de Tramacastilla es ascender dos cumbres. Rodeamos por



# BAÑOS DE PANTICOSA

*La carretera sube sin vértigo alguno desde Panticosa en busca de las aguas termales. La llegada al ibón de baños es espectacular. Nos dan la bienvenida los picos aserrados, las aguas del lago heladas en invierno y los edificios con historia del balneario.*

## ITINERARIOS

### 19 PICO BACIÁS

El sendero se anima por momentos con las aguas de los ibones de Brazato, Lavaza y Serrato. Desde la cima nos sorprende la cercanía de Vignemale, Argualas, Garmo negro, Infiernos...

### 20 IBONES DE BACHIMAÑA

El ascenso junto al río Caldarés se verá animado por los saltos de agua y cascadas. Desde el ibón bajo nos guiaremos por el GR 11 hasta el ibón superior.

### 21 LA CASCADA DEL PINO Y EL MIRADOR DE LA REINA

Este balcón ofrece las mejores vistas del antiguo Balneario de Panticosa, el ibón de Baños y su entorno plagado de altos picos.

### 22 INFIERNO OCCIDENTAL Y PICO PIEDRAFITA

Es este un territorio de aristas afiladas y piedra descarnada. El pico Piedrafita dibuja una postal ideal con los ibones Azules y está "cerca" del Infierno Occidental, un tresmil en toda regla.

### 23 IBONES DE ORDICUSO Y ARNALES

En este territorio de tresmilés áridos y rocosos abundan los ibones como estos, en cuyas aguas plácidas se reflejan picos como el Peñón del Serrato, la Peña de Xuans, los Dientes de Batanes y los picos de Lavaza y Bacías.

VALLES Y  
 MONTES DE  
 PANTICOSA

#### CÓMO LLEGAR

Desde Panticosa pueblo hemos de tomar la carretera A-2606 que asciende hasta el balneario.



DESCENSO DE LOS IBONES DE BACHIMAÑA.



# SENDA A RESPOMUSO POR EL PASO DEL ONSO Y EL RÍO AGUASLIMPIAS

DESDE LA SARRA

## ITINERARIO 27

TIEMPO 3 h en ascenso hasta el refugio  
 DESNIVEL Presa de la Sarra 1.443 m,  
 Plano Cheto 1.670 m, Ermita de las Nieves  
 2.100 m, refugio Respomuso 2.200 m

▲ Tomamos desde Sallent de Gállego la llamada carretera vieja y, tras kilómetro y medio, el desvío hacia el embalse y la central de La Sarra (1.443 m, a la altura de la presa,

2,5 km. de desvío asfaltado con piso irregular). Hay zona de aparcamiento en la cabecera. El sendero del circo de Piedrafita y el refugio de Respomuso sale tras cruzar el puente de las Faxas. Bien trazado, al servicio de las obras del embalse, y bastante frecuentado, no presenta especiales dificultades fuera de los meses de invierno por posibles aludes, hielo... Es fácil de seguir, pero un tanto exigente en desnivel y horario (760 m y 5 h 30 min ida y vuelta). Variado y atractivo (piedra, bosque, agua...) permite visitar el macizo granítico del Balaitús y múltiples cimas e ibones de interés.

El camino sigue inicialmente la orilla derecha del río Aguaslimpias, en mínimo desnivel, por una zona donde aún se aprecian restos de paisaje humanizado en campos, fajas y tapiales. Predomina el pino silvestre hasta el Llano Tornalizas, y encontramos marcas rojas y blancas del sendero pirenaico. Las aguas del torrente de la Balsaroleta marcan la inflexión donde el camino adquiere notable pendiente y la vegetación se espesa. En este punto es fácil observar mariposas *Parnassius Apollo*.



IBON CON REFLEJOS DEL GRAN FACHA CERCA DE RESPOMUSO.



TIROLINA DE HOZ DE JACA.

## ¿QUÉ HACEMOS?

# DEPORTES Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

**VISITAS GUIADAS** Todos los veranos, la comarca del Alto Gállego programa una serie de visitas con un guía o monitor, muy interesantes, ya que recogen enclaves que no son fáciles de alcanzar de otra manera. <http://programa.visitasaltogallego.blogspot.com>.

**TELESILLA** o telecabina de Panticosa a los Lagos. Abierto los meses de julio y agosto, se puede combinar con el autobús todo terreno a los ibones de Sabocos y Asnos. Más información en el Tel. 974 487 248.

**TREN DE ALTA MONTAÑA** El Sarrió. En verano va de Panticosa al valle de la Ripera y nos permite realizar distintos senderos. Cuatro horarios de ida y otros tantos de vuelta. Oficina-tienda en la c/ San Miguel, 39. Panticosa Tel. 644 005 130. Reservas on-line en [www.trende.panticosa.com](http://www.trende.panticosa.com).

**TREN TURÍSTICO** Valle de Tena. Sale de la entrada de Tramacastilla y cuenta con un audio-guía con toda clase de explicaciones. Ejecuta una enorme vuelta por debajo de la sierra de la Partacua. La excursión dura 2 h 15 min; las salidas son en verano a las 11,30 y 16,30 horas; el precio es de 18 € y 12 € los niños. Tel.



*El valle de Tena es muy propicio a múltiples iniciativas, tanto en verano como en invierno, imprescindibles si queremos sacar el máximo rendimiento a la visita. Buena parte de ellas son en época estival.*



677 583 151.

**TIROLINA** de Hoz de Jaca. Se anuncia como "la tirolina doble más larga y alta de España". Tiene 1.000 metros de longitud, un desnivel de 120 metros, y se alcanza una velocidad de 90 km/hora. Precio único 18 euros. De 11:00 h a 20:00 horas. También oferta saltos nocturnos en determinadas fechas. Tel. 974 947 461. [info@tirolinavalledetena.com](mailto:info@tirolinavalledetena.com)

**HÍPICA** Paseos con guía y excursiones. Hípica La Partacua en Tramacastilla de Tena, Tel. 908 601 082. Hípica Peiralún en Sallent de Gállego, Tel. 974 488 259.

**QUADS** Es necesario carné de conducir B. Consúltense opciones y precios en Quad Aventura. c/ Iglesia, 5, Sallent de Gállego. Tel. 908 037 698. Tramaventura, [www.tramaventura.com](http://www.tramaventura.com), Tel. 606 401 471. Bikepark en Hoz de Jaca. Tel. 974 947 461. [www.bikeparkvalledetena.com](http://www.bikeparkvalledetena.com).

**PARAPENTE** El vuelo se inicia en el Frondón, en la estación de esquí de Panticosa, la morrena lateral de Piedrafita, el Pacino o la ladera de Ibonciecho. Tena park. Tel. 693 695